

<p>GV Rando Gardanne</p> 	 <p>RANDO SANTE© RANDO BIEN-ÊTRE©</p>
<p>DATE</p>	<p>JEUDI 9 NOVEMBRE 2017</p>
<p>LIEU</p>	<p>La GLACIERE de MIMET</p>
<p>DIFFICULTES</p>	<p>Rythme modéré, environ 2h de marche.. Dénivelé de la rando (120m) La rando se déroulera en grande partie sur des portions de ruute goudronnées une viste de la glacière est également prévue.Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<p>Rendez Vous</p>	<p>Piscine de Gardanne : 13h45 - départ 13h55</p>
<p>MATERIEL</p>	<p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau</p>
<p>CONSIGNES</p>	<p>EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure Un courriel sera envoyé la veille au soir.</p>
<p>ANIMATEURS</p>	<p>STRUZINSKI Jean Pierre : 04 42 58 14 94 BERIDON Michel : 04 42 51 59 16</p>

<p>GV Rando Gardanne</p> 	 <p>RANDO SANTE© RANDO BIEN-ÊTRE©</p>
<p>DATE</p>	<p>JEUDI 9 NOVEMBRE 2017</p>
<p>LIEU</p>	<p>La GLACIERE de MIMET</p>
<p>DIFFICULTES</p>	<p>Rythme modéré, environ 2h de marche.. Dénivelé de la rando (120m) La rando se déroulera en grande partie sur des portions de ruute goudronnées une viste de la glacière est également prévue.Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées..</p>
<p>Rendez Vous</p>	<p>Piscine de Gardanne : 08h50 - départ 9h00</p>
<p>MATERIEL</p>	<p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau</p>
<p>CONSIGNES</p>	<p>EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure Un courriel sera envoyé la veille au soir.</p>
<p>ANIMATEURS</p>	<p>STRUZINSKI Jean Pierre : 04 42 58 14 94 BERIDON Michel : 04 42 51 59 16</p>